



1/2017

MAGAZINE THOSE WHO CARE

Verantwortung übernehmen



Warum es wichtig ist
Verantwortung
zu übernehmen

Klimawandel stoppen
durch richtige Ernährung

Sind Kinder unsere Zukunft?

Warum es wichtig ist Verantwortung zu übernehmen?

Darauf gibt es nur eine einfache Antwort:

Wenn ich es nicht tue, wer dann?

Nur wenn man selbst Verantwortung für sein Handeln (oder auch nicht Handeln) übernimmt, wird sich die Welt in einen besseren Ort verwandeln.

„Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst für diese Welt.“

Mahatma Gandhi

Ich war auch immer der Meinung, ich könnte nichts verändern, vermutete aber, dass in unserer Welt Einiges schief läuft!

Nach ca. 50 Jahren Unwissen, fing ich an, mich über viele verschiedene Themen zu informieren. Ich las Bücher, sah Dokumentationen und sah, das es nicht gut war!

„Wir müssen nachdenken, wir müssen selbst etwas tun!“

Harald Lory

Verantwortung für

Ihre (Um)Welt

Ihre Gesundheit

Ihre Ernährung

Ihren Energieverbrauch

Ihren Wasserverbrauch

Ihren Fleischkonsum

Ihren Umgang mit anderen Lebewesen

....die nächste Generation!





Klimawandel stoppen durch richtige Ernährung!

Ich bin total erschrocken, als ich erkannt habe, dass ich mit meiner Ernährung einen wesentlichen Anteil an unserem Klimawandel habe und ich somit mit verantwortlich bin an der Klimaerwärmung.....

.....aber ich sah auch die Möglichkeit das ab sofort zu ändern, durch meine Gewohnheiten und mein Handeln!

Wenn ich etwas gegen den Klimawandel machen will, muss ich zuerst begreifen, dass ich an meiner Einstellung und meinem Verhalten etwas ändern muss!

Unser Verhalten, unser Handeln also, hat großen Einfluss auf unser Umfeld, und natürlich auch auf die Unternehmen, die uns Waren und Dienstleistungen anbieten. Hier möchte ich erwähnen, dass wir, Sie und ich, die Macht haben, massive Veränderungen in unserem System vorzunehmen. Stellen Sie sich vor, alle Menschen auf der Welt würden nur einmal pro Woche Fleisch essen. Der Bedarf würde rapide sinken, die Anbieter würden erst einmal auf ihren Fleischbergen sitzen bleiben und die Preise noch weiter nach unten korrigieren. Nehmen wir an, alle Menschen bleiben trotzdem bei Ihrem Konzept, nur einmal pro Woche Fleisch zu essen. Dann würden die Anbieter ihre Zuchtprogramme anpassen und damit weniger Tiere „erzeugen“. Die großflächigen Abholzungen für Soja-Anbauflächen für Tierfutter würden gestoppt und Wiederaufforstungs-Programme könnten gestartet werden.

Wussten Sie, dass wir für 1 kg Rindfleisch ungefähr 15.000 Liter Wasser benötigen, um es zu produzieren. Das wären bei einem durchschnittlichen Fleischbedarf von 30 kg per Jahr und Person ca. 450.000 L Wasser. Wussten Sie auch, dass nur 0,83% unseres Wassers auf der Erde trinkbar sind? Wir konsumieren selbst als Mensch ca. 1500 L Wasser pro Jahr, überwiegend für Duschen und Körperpflege (ca. 550 L) und weitere 220 L für die Toilettenspülung.....

...aber das ist nur ein Teil der Geschichte!

Mich hat total überrascht, dass die Hauptverursacher für die Luftverschmutzung, und damit auch für unseren Klimawandel, nicht die Erdölindustrie, der Kohletagebau, die Abgase der Kraftfahrzeuge sind, sondern die Viehzucht!

Und hier nun die Fakten, die ich in einem Film names „Cowspiracy“ und der gleichnamigen Webseite gefunden habe:

51% der globalen Treibhausemissionen kommen von der Viehzucht und den Produkten, die dafür notwendig sind; nur 18% von unseren Transportmitteln (Straßen- und Schienenverkehr, Luft- und Schifffahrt).

45% des Landes auf der Erde wird für Viehzucht verwendet.

Viehzucht ist für **91% der Abholzung der Regenwälder** verantwortlich.

110 Tier- und Insektenarten sterben jeden Tag durch die Regenwaldabholzung.

Die Hersteller von Fleisch und Molkereiprodukten verwenden **1/3 des frischen Wassers** dieser Erde.

Das hat mich damals total geschockt und vom „Teilzeit-Vegetarier“ zum 100%igen Vegetarier gemacht! Eine rein pflanzliche Ernährung reduziert unsere persönliche CO₂-Bilanz um 50%!

Sind Kinder unsere Zukunft?

Viele Menschen sagen ja, dass man in die heutige Welt keine Kinder mehr setzen sollte!

Ich sage: **„Gerade deswegen sollte man das tun!“**

Unsere Kinder sind die Zukunft – und sie werden diese Welt aktiv mitgestalten, als mutige Kinder, aufrechte Jugendliche, selbstbewusste Erwachsene und mündige Bürger. Vielleicht übernimmt Ihr Kind einmal eine wichtige Rolle im Beruf, in der Politik oder in einer Organisation.

Seid ich mich für Veränderungen in dieser Welt einsetze und natürlich darüber spreche, nehmen das meine Kinder war. Natürlich machen sie sich ein eigenes Bild und handeln danach, aber sie schauen nicht weg oder übersehen das Unrecht in unserer Welt!

Anderen Menschen (die Kinder inbegriffen), die eigene Meinung oder Einstellung auszudrücken, bringt gar nichts!

Ich möchte Sie aber ermutigen, sich selbst mit den wichtigen Themen, wie Ernährung und Umwelt zu beschäftigen, sich ein Bild zu machen und danach zu leben – dann sind Sie ein lebendes Vorbild für unsere Kinder und Jugendlichen. Diese nachfolgenden Generationen haben es verdient, dass wir es nicht ignorieren, was in unserer Welt geschieht.


Nur um es hier nochmal klar zu äußern: Ich habe selbst über 50 Jahre gedacht, ich könnte nichts ändern. Die meiste Zeit davon habe ich mir einfach gar keine Gedanken gemacht, z.B. darüber, wie man Tiere züchtet oder schlachtet.

„Wir müssen nachdenken, wir müssen selbst etwas tun!“

Harald Lory



Gehen Sie mit Ihren Kindern oft in die Natur!



Lehren Sie ihnen Respekt vor Allem was lebt!



THOSE WHO CARE

Herausgeber / Copyright:
Harald Lory
Hasselkamp 2
40822 Mettmann
www.thosewhocare.de

Nützliche Links

www.cowspiracy.com
<https://vebu.de>
<http://plasticplanet.com>
www.wildnistraining.de
<http://www.beuerhof.de/>